無料体験会参加者募集

園児は、3歳から中高齢者まで

清心会空手倶楽部

夕方の教室は
園児・低学年に最適です

負けない心
くじけない心をつくろう!!

健康・体育空手で心身を鍛え
基礎体力、免疫力を向上させよう

特定非営利活動法人 清心会

親子で参加大歓迎

居合教室・古武術健康体操・護身術・足健術

稽古開始時刻、曜日等は事前にホームページ又はメールでご確認下さい

ホームページ

直 轄 道 場・直 轄 支 部・教 室 一 覧

seishinkan.ne.jp

稽古開始時刻の目安は、午前/10:00～11:00開始、午後/13:00～15:00開始、夕方/15:00～17:00開始、夜/18:00～19:30開始　詳しくはホームページ等をご覧ください

札幌市白石区

■清心館総本部道場 公務員宿舎真向い
栄通 2 丁目 1-27（東北通沿）
月曜 18:30、 水曜 18:30、 土曜 15:30
火・木曜 15:00（園児・低学年向）園児・低学年歓迎
午後の部 / 月・水 14:30 高齢者大歓迎
女性クラス / 火 16:30、 金 18:30 親子大歓迎
一般部 / 水 19:30、 土 19:00
居合部 / 日曜 14:00
無料個別体験も行います!お問合せ下さい

■清心館白石道場 （エスカイヤ白石 1F）
中央 1 条 4 丁目 3-72 園児・低学年歓迎
木曜 18:00、 土曜 13:00 親子大歓迎
（シニアクラスあり） 高齢者大歓迎

■清心館本通道場 （焼肉・徳寿様隣）
本通 16 丁目北 12-41（国道 12 号沿）
水曜 16:00、 金曜 19:00 親子大歓迎
日曜支援クラス 17:00 園児・低学年歓迎

■平和通支部 / アークス白石 2F
平和通 3 丁目北（平和通沿） 親子大歓迎
木曜 16:00 園児・低学年歓迎

■菊水元町支部 / 菊水元町南町内会館
菊水元町 7 条 2 丁目 6-5
火曜 18:30 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

■菊水支部 / アークス菊水店 2F
菊水 3 条 5 丁目 2-25 園児・低学年歓迎
火 19:00、 木 18:45、 土 13:00 親子大歓迎

■北郷北白石支部 / 北白石地区センター
北郷 3 条 7 丁目 9-20 親子大歓迎
火曜 18:30、 金曜 15:30

■川下支部 / コープさっぽろ川下店 2F
川下 3 条 4 丁目 1-1
土曜 10:30 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

◆ルーシー文化教室 / コープさっぽろ
栄通 18 丁目 5-35（清田通沿）
水曜 16:00 園児・小中学生

札幌市北区

■ARCS 北支部 / アークス北 24 条店 2F
北 24 条西 9 丁目 1-1 園児・低学年歓迎
火曜 16:00、 土曜 15:45 親子大歓迎
火曜 18:30（新規予定）

■篠路支部 / 篠路コミニティセンター
篠路 3 条 8 丁目 11-1 園児・低学年歓迎
土曜 13:30 親子大歓迎

■あいの里支部 / 拓北会館
あいの里 4 条 6 丁目 26-1
木曜 18:30 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

■南あいの里支部 / 拓北あいの里地区センター
あいの里 1 条 6 丁目 1-1
日曜 10:30 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

■札幌北支部 / 北区民センター
北区北 25 条西 6 丁目 1-1
木曜夕方 園児・低学年歓迎
新規予定受付中！

札幌市豊平区

■豊平支部 / 豊平児童会館
豊平 6 条 7 丁目 1-12 親子大歓迎
土曜 18:20 園児・小中高学生・社会人歓迎

■月寒支部 / 月寒児童会館
月寒西 1 条 6 丁目 3-21 親子大歓迎
土曜 18:30 園児・低学年歓迎

■福住支部 / 福住児童会館
福住 1 条 1 丁目 5-5 親子大歓迎
水曜 18:30 園児・低学年歓迎

■西岡支部 / コープさっぽろ西岡店 2F
澄川 6 条 4 丁目 1-1 （サークル室/スタジオ）
土曜 13:00 親子大歓迎 園児・低学年歓迎

■美園支部 / コープさっぽろ美園店 2F
美園 6 条 7 丁目 2 （サークル室）
日曜 13:30 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

■澄川支部 / ビックハウスエクストラ店 2F
平岸 1 条 22 丁目 2-15 園児・低学年歓迎
金曜 18:30 親子大歓迎

■豊平公園支部 / 豊平若者活動センター
豊平 8 条 11 丁目 3-5 園児・低学年歓迎
金曜 16:00 親子大歓迎

札幌市南区

■真駒内支部 / 真駒内五輪児童会館体育室
真駒内泉町 3 丁目 1-6
月曜 18:30 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

■常盤支部 / 常盤団地会館
常盤 1 条 1 丁目 3-1
金曜 18:30 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

■藤野支部 / 藤野地区センター
藤野 2 条 7 丁目 2-1
土曜 10:00 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

札幌市厚別区

■厚別支部 / 厚別西地区センター
厚別西 4 条 4 丁目 10-1 園児・低学年歓迎
金曜 18:00、 日曜 9:30 親子大歓迎

■新札幌支部 / 厚別区民センター
厚別中央 1 条 5 丁目 3-14
月曜 19:00 園児・小中高学生・社会人歓迎
月曜 18:00 ジュニアクラス（新規予定）

■厚別南支部 / 厚別南地区センター
厚別南 7 丁目 9-1（新札幌わかば小学校 4F）
木曜 19:00 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
English OK 外国人歓迎

■もみじ台支部 / もみじ台管理センター
もみじ台北 7 丁目 1-1
土曜 10:00 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

◆デュオカルチャー /Duo Ⅱ 5F
厚別中央 2 条 5 丁目 6-3
水曜 / キッズ 16:30　ジュニア 18:00
女性クラス 19:30

■厚別西支部 井上道場
厚別西 4 条 4 丁目 13-23
火曜 19:00、 土曜 19:00
小中高学生 社会人歓迎

■青葉支部 / 青葉南集会所
青葉町6丁目3-10
（開始予定）土曜又は日曜
新規予定受付中！

■赤=専有道場　■黒=直轄支部教室　◆青=文化教室, カルチャースクール　■茶=開始予定・準備中（3名集まりましたら新規開設も相談に応じます）

20240225

札幌市内近郊の直轄道場・直轄支部・教室一覧　seishinkan.ne.jp

稽古開始時刻の目安は、午前/10:00～11:00の開始、午後/13:00～15:00開始、夕方/15:00～17:00開始、夜/18:00～19:30開始　詳しくはホームページ等をご覧ください

札幌市東区

■**栄町支部** / 三愛自動車ビル 3F
北 42 条東 19 丁目 1-1
日曜 9:45　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**札幌東支部** / 栄地区センター
北 36 条東 8 丁目 1-25
火曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**光星支部** / 新生児童会館体育室
北 8 条東 7 丁目 1-3
木曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**伏古支部** / 伏古記念会館
伏古 7 条 2 丁目 8-15
土曜 10:00　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**苗穂本町支部** / 苗穂本町児童会館
本町 2 条 7 丁目（本町小学校内）
水曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**札苗支部** / 札苗モエレ交流センター
東苗穂 7 条 2 丁目 2-30
水曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**丘珠支部** / 丘珠たから児童会館
北 35 条東 23 丁目 7-11
月曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**東雁来支部** / 東雁来児童会館
東雁来 14 条 2 丁目
木曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

札幌市中央区

■**伏見支部** / 伏見会館
南 14 条西 18 丁目 6-10
土曜 13:00　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**中央支部** / 二条はるにれ児童会館
南 2 条西 15 丁目（二条小学校内）
火曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**中央東支部** / 三上ビル 3F　English OK 外国人歓迎
南 2 条東 4 丁目 1-10
水曜 18:30、大人 19:40 より　親子大歓迎
※セミナー、基礎クラス等不定期で実施

■**札幌駅前支部** / 新規予定受付中！　English OK 外国人歓迎　メール
北 4 条西 6 丁目
月曜 18:30

札幌市清田区

■**平岡支部** / クラブハウスプラッツ
平岡 5 条 1 丁目 1-40　親子大歓迎
火曜 16:00、木曜 19:00　園児・低学年歓迎

■**里塚支部** / 里塚緑ヶ丘町内会館
里塚緑ヶ丘 10 丁目 4
金曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

◆**札幌カルチャー** / イオン平岡店 2F
平岡 3 条 5 丁目 3-1
土曜 9:15　園児・小学生・中学生

江別市・岩見沢市

■**大麻清心館道場** / パークヒルズ 1F
大麻沢町 6-2（2 番通沿）　園児・低学年歓迎
月曜 16:00、木曜 19:00　親子大歓迎
金曜 16:00

大麻道場では土曜午後に学習塾（波川塾）をしています。波川 080-1896-0806 日中不可につき昼間の問合せはCメールでお願いします

■**野幌支部** / 杜の台記念会館
野幌屯田町 23-6（四番通沿い）
水曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**江別支部** / 江別中央公民館コミニティセンター
江別市 3 条 5 丁目 11-1
金曜 19:00　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

◆**カルチャー北海道** / イオン江別 3F
幸町 34（国道 12 号線沿）
日曜 10:00　園児・小学生・中学生

■**岩見沢支部** / 岩見沢生涯学習センター
4 条西 1 丁目
月曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

石狩市 / 当別町 / 恵庭市

■**花川支部** / 花川南コミニティセンター
花川南 6-5
火曜 16:00　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**緑苑台支部** / 緑苑台グリーン会館
緑苑台東 2 条 1 丁目
土曜 15:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**当別支部** / 当別町総合体育館
白樺町 2792
日曜 13:00　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**恵庭支部** / 島松体育館
恵庭市南島松 389-3
金曜 16:00　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

長沼町 / 喜茂別町 / 京極町 / 他

■**長沼支部** / 長沼スポーツセンター
長沼町中央南 2 丁目
火曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**喜茂別支部** / 喜茂別町武道館
喜茂別町字喜茂別 22
木曜 18:30　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**京極支部** / 京極町公民館
京極町京極 160
火曜 18:00　園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■**浜頓別支部** / 浜頓別小学校体育館　メール
枝幸郡浜頓別町 4 条 1 丁目
猪又 090-9759-3959

■**岩内支部** / 準備中、参加者募集中　メール　English OK 外国人歓迎

直系道場・住吉塾　sumiyoshijuku.org

園児・低学年歓迎　親子大歓迎

■塾長 / 師範：住吉一徳
TEL: 090-7517-3285　メール問合せ

★**新発寒教室** / 水曜夜
新発寒 6 条 4 丁目 新発寒児童会館

★**手稲教室** / 木曜夜
手稲本町 3 条 1 丁目 手稲コミニティセンター

★**星置教室** / 月曜夜
星置 2 条 3 丁目　星置地区センター

★**前田教室** / 木曜夕方
前田8条 15 丁目　前田四季彩の街会館

★**宮の沢教室** / 土曜午後
西町南 21 丁目　手稲記念館

★**西町教室** / 火曜夜
西町北 10 丁目　手稲東児童会館

★**発寒教室** / 金曜夜
宮の沢 1 条 5 丁目　宮の沢児童会館

★**八軒教室** / 土曜夜
八軒 1 条西 1 丁目　八軒会館

★**麻生教室** / 土曜夜
北 34 条西 7 丁目　北陽中学校

★**新琴似教室** / 日曜午前
新琴似 2-8　新琴似・新川地区センター

★**屯田教室** / 日曜午前
屯田 5 条 6 丁目　屯田地区センター

清心会は、掲載以外にも帯広市、安平町、新冠町、静岡県富士宮市、海外でも活動しています。
※旭川外国人向空手倶楽部も準備中です

居合部員募集中！

剣道経験者 刀剣女子 歓迎します！

鬼滅の刃 刀剣乱舞 の好きな方！

メール問合せ

大歓迎です

清心会居合倶楽部
室木まで 080-5580-5598

居合部は白石区の本部道場で行っています
居合抜刀術

北海道認証　特定非営利活動法人
清心会事務局

☎ **011-300-0048**

電話応対は月曜から金曜の平日13:00～15:00時間内でも稽古中は電話に出れない場合もあります。メールでのお問い合わせが確実です。

パソコンメールからの返信となります。
FAX.011-300-0094

健康体育としての武道を推進しており、古武術健康体操なども行っています。
教員向け護身術講習会(無料)も要望に応じて行います
各教室の指導員は就労後の余暇を利用して空手活動(ボランティア)をしています

会員は直轄支部教室に自由に参加することができます

運営母体の異なるカルチャースクール、文化教室等は除きます

※各支部教室は公共施設を借りていますので問い合わせは特定非営利活動法人・清心会事務局へお問合せ下さい。