

無料体験会参加者募集

※運営母体の異なる一部カルチャースクール等を除く

夕方の教室は園児・低学年に最適です
園児は、3歳から中高齢者まで

健康・体育空手で心身を鍛え
基礎体力、免疫力を向上させよう

親子で参加大歓迎



ホームページ

北海道教育委員会主催
道民カレッジの連携講座です

清心会空手 倶楽部

特定非営利活動法人 清心会

居合教室・古武術健康体操・護身術・足健術

稽古開始時刻、曜日等は事前にホームページ又はメールでご確認下さい

直轄道場・直轄支部・教室一覧

seishinkan.ne.jp

稽古開始時刻の目安は、午前/10:00前後の開始、午後/13:00~15:00開始、夕方/15:30~17:00開始、夜/18:00~19:30開始 詳しくはホームページ等をご覧ください

札幌市白石区

- **清心館総本部道場** (公務員宿舍真向い)
栄通 2 丁目 1-27 (東北通沿)
月曜夜、水曜夜、木曜夕方 園児・低学年歓迎
土曜夕方・夜、日曜午後 (居合) 親子大歓迎
昼の部 (健康クラスあります) 高齢者大歓迎
- **清心館白石道場** (エスカイヤ白石 1F)
中央 1 条 4 丁目 3-72 園児・低学年歓迎
木曜夕方、土曜夕方 親子大歓迎
月夕方 or 火曜夜 (開始予定) 高齢者大歓迎
- **清心館本通道場** (焼肉・徳寿様隣)
本通 16 丁目北 12-41 (国道 12 号沿)
水曜夕方 園児・低学年歓迎
金曜クラス夜・日曜クラス夕方 (開始予定)

- **平和通支部** / ビックハウス白石 2F
平和通 3 丁目北 (平和通沿)
木曜夕方 園児・低学年歓迎

- **菊水元町支部** / 菊水元町南町内会館
菊水元町 8 条 2 丁目 6-5
火曜夜 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

- **菊水支部** / アークス菊水店 2F
菊水 3 条 5 丁目 2-25
火曜夜、木曜夜、土曜夕方

- **北郷白石支部** / 北白石地区センター
北郷 3 条 7 丁目 9-20
火曜夜、金曜夕方 園児・低学年歓迎

- **川下支部** / コープさっぽろ川下店 2F
川下 3 条 4 丁目 1-1
土曜午前 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

- ◆ **ルーシー文化教室** / コープさっぽろ
栄通 18 丁目 5-35 (清田通沿)
水曜 16:00 園児・小中学生
※下記講座を新規開始予定
① 金曜夕方
② 金曜夜女性クラス (中学生~社会人)

新規予定体験参加者受付中

札幌市北区

- **札幌北支部** / アークス北 24 条店 2F
北 24 条西 9 丁目 1-1 園児・低学年歓迎
火曜夕方、土曜夕方 親子大歓迎
- **篠路支部** / 篠路コミュニティセンター
篠路 3 条 8 丁目 11-1 園児・低学年歓迎
土曜午後、夕方 親子大歓迎
- **あいの里支部** / 拓北会館
あいの里 4 条 6 丁目 26-1
木曜夜 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
- **南あいの里支部** / 拓北あいの里地区センター
あいの里 1 条 6 丁目 1-1
日曜午前 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
- **拓北支部** / 拓北パレス会館
拓北 3 条 4 丁目 1-6
水曜夜 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

札幌市豊平区

- **豊平支部** / 豊平若者活動センター
豊平 8 条 11 丁目 3-5
金曜夕方、土曜夜 園児・低学年歓迎
※土曜は豊平児童会館を利用することもあります
- **月寒支部** / 月寒児童会館
月寒西 1 条 6 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
土曜夜
- **福住支部** / 福住児童会館
福住 1 条 1 丁目 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
水曜夜
- **西岡支部** / 西岡福住地区センター
西岡 4 条 6 丁目 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
土曜午後
- **美園支部** / 美園 6 条 7 丁目 2
コープさっぽろ美園店 2F (サークル室)
日曜午後 (旧平岸支部、3月7日より)
園児・低学年歓迎 親子大歓迎
◆ **新クラス** 土曜夜クラス (18:00-19:00、3名になり次第開始予定)
無料個別体験も行います!お問合せ下さい

- **澄川支部** / ビックハウスエクストラ店 2F
平岸 1 条 22 丁目 2-15 園児・低学年歓迎
金曜夕方、金曜夜健康体操 (開始予定)
高齢者大歓迎

- **月寒東支部** / アークス月寒東店
月寒東 3 条 8 丁目 1-30
月 or 火曜夕方 (開始予定) 新規予定体験参加者受付中

札幌市南区

- **真駒内支部** / 南区民センター
真駒内幸町 2 丁目 2
月曜夜 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
- **常盤支部** / 常盤団地会館
常盤 1 条 1 丁目 3-1
金曜夜 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
- **藤野支部** / 藤野地区センター
藤野 2 条 7 丁目 2-1
土曜午前 園児・低学年歓迎 親子大歓迎

札幌市厚別区

- **厚別支部** / 厚別西地区センター
厚別西 4 条 4 丁目 10-1 園児・低学年歓迎
金曜夜、日曜午前 親子大歓迎
- **新札幌支部** / 厚別区民センター
厚別中央 1 条 5 丁目 3-14
月曜夜 園児・小中高学生・社会人歓迎
- **厚別南支部** / 厚別南地区センター
厚別南 7 丁目 (R3.2月は上野幌会館)
木曜夜 園児・低学年歓迎 二部:健康体操
- **もみじ台支部** / もみじ台管理センター
もみじ台北 7 丁目 1-1
土曜午前 園児・低学年歓迎 親子大歓迎
- ◆ **デュオカルチャー** / Duo II 5F
厚別中央 2 条 5 丁目 6-3
水曜 / 園児 15:30、キッズ 16:30
ジュニア 17:45
女性クラス 19:15

新規予定は、3人集まりましたら開始します!

友達と一緒に是非、体験して下さい

札幌市東区

- 栄町支部** / 三愛自動車ビル 3F
北 42 条東 19 丁目 1-1
日曜午前 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 札幌東支部** / 栄地区センター
北 36 条東 8 丁目 1-25
火曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 光星支部** / 東区民センター
北 11 条東 7 丁目 1-1(北光線沿)
木曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 伏古支部** / 伏古記念会館
伏古 7 条 2 丁目 8-15
土曜午前 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 苗穂支部** / 苗穂児童会館
苗穂 5 丁目 1-7
水曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 札幌苗支部** / 札幌モエレ交流センター
東苗穂 7 条 2 丁目 2-30
水曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 丘珠支部** / 丘珠南町内会館
北 37 条東 28 丁目 11-10
月曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 東雁来支部** / 東雁来集会所
東雁来 12 条 4 丁目 2-20 **園児・低学年歓迎**
火曜夜(春スタート予定) **親子大歓迎**

札幌市中央区

- 伏見支部** / 伏見会館
南 14 条西 18 丁目 6-10
土曜午後 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 中央支部** / 二条はるにれ児童会館
南 2 条西 15 丁目(二条小学校内)
火曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 中央東支部かもめ道場** / 三上ビル 3F
南 2 条東 4 丁目 1-10
水曜 18:30、大人 19:30 より **親子大歓迎**

札幌市清田区

- 平岡支部** / クラブハウスプラッツ
平岡 5 条 1 丁目 1-40
火曜夕方、木曜夜 **園児・低学年歓迎**
- 里塚支部** / 里塚緑ヶ丘町内会館
里塚緑ヶ丘 10 丁目 4
金曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- ◆**札幌カルチャー** / イオン平岡店 2F
平岡 3 条 5 丁目 3-1
土曜午前 **園児・小学生・中学生**

江別市・岩見沢市

- 大麻清心館道場** / パークヒルズ 1F
大麻沢町 6-2(二番通沿い)
月曜夕方、水曜夜 **園児・低学年歓迎**
※金曜夜 or 日曜 AM で新クラスを予定中!
3人集まりましたら開始します

大麻道場では木曜夜、土曜午後に学習塾(波川塾)をしています
波川 080-1896-0806 日中不可につき昼間の問合せは Cメールをお願いします

- 野幌支部** / 杜の台記念会館
野幌屯田町 23-6(四番通沿い)
水曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 江別支部** / コープえべつ店 1F
元江別南町 779-1
月曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- ◆**カルチャー北海道** / イオン江別 3F
幸町 34(国道 12 号線沿)
日曜午前 **園児・小学生・中学生**
- 岩見沢支部** / 岩見沢生涯学習センター
4 条西 1 丁目
月曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**

石狩市 / 当別町 / 恵庭市

- 花川北支部** / 花川北コミュニティセンター
花川北 3-2
水曜夕方 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 花川南支部** / 花川南コミュニティセンター
花川南 6-5
火曜夕方 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 緑苑台支部** / 緑苑台グリーン会館
緑苑台東 2 条 1 丁目
土曜夕方 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 当別支部** / 当別町総合体育館
白樺町 2792
日曜午後 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 恵庭支部** / 島松体育館
恵庭市南島松 389-3
金曜夕方 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**

長沼町 / 喜茂別町 / 京極町

- 長沼支部** / 長沼スポーツセンター
長沼町中央南 2 丁目
火曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**
- 喜茂別支部** / 喜茂別町武道館
喜茂別町字喜茂別 22
木曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**

- 京極支部** / 京極町公民館
京極町京極 160
火曜夜 **園児・低学年歓迎 親子大歓迎**

北海道認証 特定非営利活動法人

清心会事務局

☎ 011-300-0048

電話対応は月曜から金曜の平日13:00~15:00 時間内でも稽古中は電話に出れない場合もあります。

メールでのお問い合わせが確実です。



パソコンメールからの返信となります。

FAX.011-300-0094

清心会は、健康体育としての武道を推進しており、古武術健康体操や足健術などを行っています。セミナーの相談もお受けします。清心会各教室は道教委の「道民カレッジ」の連携講座となっています。

※各支部教室は公共施設を借りていますので問い合わせは特定非営利活動法人・清心会事務局へお問合せ下さい。

直系道場・住吉塾 sumiyoshijuku.org

- 塾長 / 師範** : 住吉一徳
TEL: 090-7517-3285
- ★**新発寒教室** / 水曜夜 メール問合せ
新発寒 6 条 4 丁目 新発寒児童会館
- ★**手稲教室** / 木曜夜
手稲本町 3 条 1 丁目 手稲コミュニティセンター
- ★**星置教室** / 月曜夜
星置 2 条 3 丁目 星置地区センター
- ★**前田教室** / 木曜夕方
前田 8 条 15 丁目 前田四季彩の街会館
- ★**宮の沢教室** / 土曜午後
西町南 21 丁目 手稲記念館
- ★**西町教室** / 火曜夜
西町北 10 丁目 手稲東児童会館
- ★**発寒教室** / 金曜夜
宮の沢 1 条 5 丁目 宮の沢児童会館
- ★**八軒教室** / 土曜夜
八軒 1 条西 1 丁目 八軒会館
- ★**麻生教室** / 土曜夜
北 34 条西 7 丁目 北陽中学校
- ★**新琴似教室** / 日曜午前
新琴似 2-8 新琴似・新川地区センター
- ★**屯田教室** / 日曜午前
屯田 5 条 6 丁目 屯田地区センター

直系道場・井上塾

- 塾長 / 師範** : 井上龍一郎
- ★**厚別東支部** / 土曜夜 メール問合せ
厚別東 3 条 4 丁目
厚別東児童会館
- ★**川北支部** / 火曜夜 seishinkan.ne.jp/dojo/inuedojo/
川北 4 条 1 丁目 川北児童会館プレイルーム

清心会は、掲載以外にも帯広市、安平町、新冠町、富士宮市、海外でも活動しています。

居合部員募集中!

剣道経験者 歓迎します!
刀剣女子



鬼滅の刃
刀剣乱舞
の好きな方!

大歓迎
です

080-5580-5598

清心会居合俱樂部

室木まで

居合部は白石区の本部道場で行っています
居合抜刀術、杖術、剣術

